



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.A. General Part-II Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION

PAPER: PEDG-II

Time Allotted: 3 Hours

Full Marks: 100

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রাঙ্গিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any *three* questions from the following

10×3 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Discuss Care and Maintenance of sports equipment. 10
খেলাধুলায় ব্যবহৃত সরঞ্জাম-এর রক্ষণাবেক্ষণ আলোচনা করো।
2. What do you mean by Management? Prepare a Single League fixture on (9) nine 1+9
teams for a football tournament mentioning date, place and time.
ক্রীড়া ব্যবস্থাপনা বলতে কি বোঝো? তারিখ, স্থান ও সময় উল্লেখ করে নয়টি দলের একটি ফুটবল
প্রতিযোগিতার একক লীগ পদ্ধতি অনুসরণে ক্রীড়াসূচী প্রস্তুত করো।
3. Draw a Shot-Put Sector and Doubles Badminton Court with all necessary 5+5
Measurement.
প্রয়োজনীয় সকল পরিমাপসহ একটি সট-পাট ক্ষেত্র এবং ডাবলস ব্যাডমিন্টন কোর্ট অঙ্কন করো।
4. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
 - (a) Direct free kick in Football
ফুটবলের ডাইরেক্ট ফ্রি কিক
 - (b) The rules of Tie-breaker in Javelin Throw
জাবলিন থ্রো-তে টাইব্রেকার নিয়ম
 - (c) Merits and demerits of League Tournament.
লীগ প্রতিযোগিতার ভালো এবং খারাপ দিক।

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer any two questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

5. What do you mean by Sports Training? Discuss the Aim of Sports Training. 2+8
ক্রীড়া প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝায়? ক্রীড়া প্রশিক্ষণের লক্ষ্য আলোচনা করো।
6. What do you mean by Strength? Discuss the factors Determining Strength. 2+8
শক্তি বলতে কি বোঝায়? শক্তির নিয়ন্ত্রণকারী উপাদান সমূহগুলি আলোচনা করো।
7. Write short notes on any two of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো:
- (a) Warming up
উষ্ণীকরণ
- (b) Fartlek Training
ফার্টলেক প্রশিক্ষণ
- (c) Equilibrium.
সাম্যঅবস্থা।

GROUP-C

বিভাগ-গ

Answer any two questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

8. Effects of Exercise on Respiratory System. Discuss. 10
শ্বসন তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি আলোচনা করো।
9. Effects of Exercise and Training on the Muscular System. Discuss. 10
পেশিতন্ত্রের উপর ব্যায়াম-এর প্রভাব আলোচনা করো।
10. Write short notes on any two of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো:
- (a) O₂ Debt
অক্সিজেন ঋণ
- (b) Blood Pressure
রক্তচাপ

(c) Cardiovascular Endurance.

হৃদ সহনশীলতা।

GROUP-D

বিভাগ-ঘ

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

11. What do you mean by Communicable Disease? Explain the symptoms, prevention and control of Malaria and Small Pox. 3+6+6

সংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝো ? ম্যালেরিয়া এবং বুটি বসন্তের লক্ষণ ও প্রতিরোধ ব্যবস্থাগুলি আলোচনা করো।

12. What do you mean by Health Education? Explain in detail about Health Service. 2+13

স্বাস্থ্য শিক্ষা বলতে কি বোঝো ? স্বাস্থ্য পরিষেবা সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো।

13. Write short notes on any *three* of the following:

5×3 = 15

নিম্নলিখিত যে-কোনো *তিনটির* উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ

(a) Air Pollution

বায়ু দূষণ

(b) Safety Measures in play ground

খেলার মাঠ নিরাপত্তা ব্যবস্থা

(c) Causes of Maladjustment

অসামঞ্জস্যতার কারণ

(d) Sprain.

মচকানো।

—x—

(c) Cardiovascular Endurance.

হৃদ সহনশীলতা।

GROUP-D

বিভাগ-ঘ

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

11. What do you mean by Communicable Disease? Explain the symptoms, prevention and control of Malaria and Small Pox. 3+6+6

সংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝো? ম্যালেরিয়া এবং বুটি বসন্তের লক্ষণ ও প্রতিরোধ ব্যবস্থাগুলি আলোচনা করো।

12. What do you mean by Health Education? Explain in detail about Health Service. 2+13

স্বাস্থ্য শিক্ষা বলতে কি বোঝো? স্বাস্থ্য পরিষেবা সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো।

13. Write short notes on any *three* of the following: 5×3 = 15

নিম্নলিখিত যে-কোনো তিনটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো:

(a) Air Pollution

বুদ্বল

(b) Safety Measures in play ground

খেলার মাঠ নিরাপত্তা ব্যবস্থা

(c) Causes of Maladjustment

অসামঞ্জস্যতার কারণ

(d) Sprain.

মচকানো।

—x—